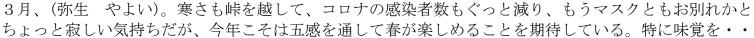
「日本と中国」宮城県版 号外 2023・3・1 (第196号)

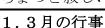
宫城県日中友好協会

TEL·FAX 022-274-3811

E-メール jcfa-miyagi@rose.plala.or.jp

ホームページ https://miyagi-jcfa.com/





日 時	行	事	名	場	所
3月5日(日)	介護講座のご案内	「ウェンちゃんの在宅	医療って何?」	仙台国際センター	多文化共生
	10:00~11:30	先着 30 名。		センター内研修室	Ī
3月10日(金)	女性委員会「お雛多	条り・観光ツアーin 5	九森」	阿武隈川船下り、	丸森斎里屋
				敷、角田市郷土資	資料館、道の
				駅角田等	

2. アリアケジャパン奨学生 任 亦雷 (東北大学大学院教育学研究科臨床心理学コース博士後期課程 2 年) さんのレポート (最終回)。

新年明けましておめでとうございます。ただいま中国の春節を迎えまして、お祝いの気分を楽しみながら、今年度最後のレポートを執筆しております。

《学業面》

いよいよ特定研究論文を最終に仕上げる時期が来ました。1年間研究成果の集大成として、また最後の学年に上がるための最終準備として、しっかりやらなければならないと思います。

私は 2020 年から新型コロナウイルス感染症の流行時における人々のメンタルヘルス状況について調査してきました。3 年を経て、現在では感染予防行動を比較的に多く実施している人の中、同時に自分自身の健康に対する信念も高く持つとメンタルヘルスが良い状況を保てることが明らかになりました。つまり、中レベルの信念であれば中レベルの行動、高いレベルの信念であれば高いレベルの行動、信念と行動を適切に合わせることが精神健康にとっていいと研究によって示されました。ただし、このルールは低信念低行動の人に対しては通用しません。逆に、低いレベルの信念を持っているのも関わらず、日々高いレベルの予防行動を実施している(せざるをえない状況になるかもしれませんが)ことは神経症傾向との関連が認められました。つまり、信念と行動が不一致してしまうと、メンタルヘルスの悪化と関連するかもしれないという結果が得られました。年越しの時に、仙台市内で有名な大崎八幡宮を参拝しました。そこでおみくじは「中吉」を引いて、「学問は怠ればあぶない」と書いており、少し動揺の気持ちになりました。解釈の余地はいくらでもあるとわかっているのに、自分にとっては今一番大切にしていることなので、残り一年は本当に腹を括って臨みたいと思っております。

《仕事面》

本年度は、貴協会の手厚いサポートを得たおかげで、来年最後の学生生活に向かう貯金が少しできました。学期末に入り、学業も忙しくなったため、大学図書館のアルバイトを辞めました。現在では、心理学の非常勤講師として週1のみ他大学を通っています。半年間学生と関わる中で、教師という職業の魅力を身をもって体感することができました。授業がうまく決まった日には学生が多いに盛り上がってくれるし、失敗があった日でも温かい目で見守ってくれて、また次に活かせるように勇気付けられました。自分はこの仕事が大好きと今まで以上になってみたい気持ちが強くなりました。一回、授業中急にお腹が痛くなったことがあって、何分間耐えても治らなくて結局授業を一時期中断しなければなりませんでした。その時は本当に恥ずかしくて焦りましたが、学生たちはいつも通りに優しく接してくれました。そして、当日は新幹線が遅れて朝から緊張しているかもしれない、緊張の身体化症状としてお腹が痛いことがよくある、と心理学の知識を交えながら学生に素直に事情を伝えてみました。結果、学生から大きな反響をもらえて、この日の授業は皆さんにとって記憶に残るものでなれば何よりだと思うようになりました。

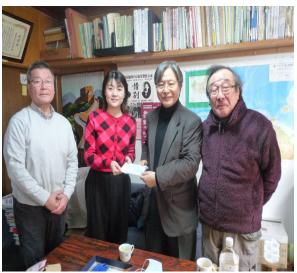
《生活面》

中国のゼロコロナ政策が終了となり、今年の春休みこそ2年ぶりに帰国したいと考えております。そのため今は毎日やる気が溢れています。一方、仙台での生活もすごく楽しみがいっぱいで、年度末にはたくさんのイベントが控えています。2月5日には元宵節交歓会、25日には仙台市日中友好協会の定期総会に参加する予定です。

過去の一年を振り返ると、本当に心より感謝を申し上げたいです。お陰様で経済面の不安を和らげることができるだけでなく、生活面でも地元の日中友好活動にたくさん参加できて日々充実しております。1年間、大変お世話になりました!







※秋保大滝 紅葉が色づく※冬の風物詩、仙台光のページェント※佐々木会長より亦さんへ奨学金授与

3. 第8回仙台国際音楽コンクール優勝記念



ルゥォ・ジャンチン ピアノリサイタルのご案内

若手ピアニスト・バイオリニストの登竜門として、仙台市が主催している仙台国際音楽コンクールの優勝者は特典として、ソロリサイタルを開催できる権利を獲得していますが、2022年開催コンクールのピアノ部門で中国出身のルウォ・ジャンチン氏が優勝し、仙台と東京でソロリサイタルを開催することになりました。宮城県日中友好協会も後援することになりましたので、ご案内いたします。

【開催日】5月28日(日)13:30会場、14:00開演。

日立システムズホール仙台コンサートホール

【料 金】3000円(全席指定税込)、

シルバー: 2700円、学生:1000円

【チケット販売】2月8日(水)

※お申込み・お問合せ:仙台市市民文化事業団 022・727・1875。また、宮城県日中友好協会HP参照。

4. ◆介護講座のご案内「ウェンちゃんの在宅医療って何?」

日 時:3月5日(日)10:00~11:30

場 所:仙台国際センター多文化共生センター内研修室 A

内 容:仙台市内で訪問医療の診療所を開設している中国人医師に、日本の介護保険と在宅医療につ

いて日本語で講義してもらう

参加費 :無料

定 員: 先着 30 名

申 み:宮城県日中事務局に電話か FAX (電話は月~金 10:00~12:00、FAX は 24 時間) 氏名、電話番

号(緊急連絡用)、質問がある場合はその内容をお知らせください。

またはメール jcfa-miyagi@rose.plala.or.jp

5. 2023年大河原日中友好協会 定期総会並びに新春の集い を開催しました。

1 大河原日中友好協会総会 2023.2.4(土)12:00~和洋亭ぶざん

総会では、令和4年度事業報告・決算が承認されました。昨年は、コロナ禍中の為、新春の集い・観 桜会・秋季ホームスティの開催を中止しましたが、7月に総会、11月に芋煮会を実施しました。今年度 は、感染予防に十分に配慮し、定期総会・観桜会・芋煮会・秋季ホームスティを実施する計画が承認されました。

年会費につきましては、当協会運営分の会費が2年間賦課されませんでしたが、今年(令和5年)は、 賦課されることが承認されました。

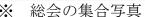
役員については、現行どおり承認されました。顧問につきましては、現行通り推戴し承認されました。 全件承認され、総会を終えました。

なお、来賓として、宮城県日中友好協会副会長:中島亮祐さんに出席いただきました。

2 新春の集い 13:00~

総会終了後に「新春の集い」を実施しました。招待した中国人留学生2人が参加し、計19人で懇親しました。









※中島副会長の乾杯で新春の集い開始 ※懇談風景

6. 元宵節を祝う交流会(青年委員会 吉澤 千明)

青年委員会で2月5日、仙台国際センターで元宵節を祝う交流会を開催しました。開催は3年ぶり。令 和2年2月2日午後2時から開催予定だった前回は、直前1月31日に出されたWHOによる新型コロナの緊 急事態宣言を受け60人以上の申し込みがありましたが、やむなく中止としました。以前はゴマ団子を一緒 に食べながら歓談、腕相撲大会などをして盛り上がりましたが、今回は人との距離を保ち飲食禁止での開 催となりました。中国人留学生や毎週開催しているオンライン交流会に参加しているメンバー、中国語ス ピーチコンテスト参加者など30名が参加しました。青年委員会の天江大さん、胡秉真さんが司会に初挑戦。 青年委員会の松井健さんの篠笛、王紅梅さんの二胡の鑑賞から交流会はスタートしました。その後グルー プ対抗のクイズ大会を開催。クイズは日本語5問、中国語5問、天江さんと胡さんが日本語と中国語で交 互に出題しました。得点の高かった上位 3 グループには賞品が与えられました。その後ビンゴ大会、テー ブルごとに日本語中国語交流会をリアル開催しました。中国語タイムで中国語未学習の参加者は漢字を書 いて筆談で交流していました。参加者からは「2時間あっという間で楽しかった。」「気楽に話せて楽しか った。」「視野が広がりました。」「友達ができました。」といった感想が寄せられました。初めて司会に挑戦 した天江さんと胡さんからは「参加者とは違う楽しみがありました。」「段取りを考える過程が楽しかった です。」といった感想が聞かれました。今回の交流会後に青年委員会に入会した大学生がいてとても嬉しく 思いました。最後になりますが、交流会にご参加くださった皆様、たくさんの景品をご提供くださいまし た皆様にこの場をお借りして心より感謝申し上げます。



※ 交流風景



※ 参加者全員で記念撮影